

A close-up photograph of a person in a white lab coat, likely a doctor, holding a small blackboard with a light-colored wooden frame. The blackboard has white text on it. The person's hand, wearing a light-colored latex glove, is visible at the bottom right, pointing towards the text. The background is a soft-focus white fabric.

**Вредны ли
электронные
сигареты?**

МИФ № 1 БЕЗОПАСНОСТЬ

- ЭС, Вейпы – не имеют обязательной сертификации, т. е. не поддаются ни надзору, ни контролю.
- Нет возможности контролировать состав готовых жидкостей и картриджей. (*пример – нитросамин*).
- Нет долговременных и серьезных исследований безопасности ЭС и Вейпов

МИФ № 2 НИКОТИН

- ЭС и Вейпы содержат жидкий никотин.
- Даже в ряде случаев в «безникотиновые» картриджи содержали малую дозу никотина.
- Миф о том, что ЭС «практически безвредна» - прямой путь к передозировки никотина.

МИФ № 3 ВОДЯНОЙ ПАР

- Основу жидкостей составляет:
- ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ (выводится лишь частично из организма, в остатке превращается в молочную кислоту, метаболизируясь в организме).
- ГЛИЦЕРИН (при дегидратации выделяется АКРОЕЛИН – крайне токсичное вещество для легких).
- Ароматические добавки и вкусовые жидкости. Под воздействие температуры начинают испаряться и превращаются в дым. В виде пара становятся цитотоксичными (воздействуют на клеточном уровне)

МИФ № 4 ПРИВЫЧКА

- Привычка курить и парить, со временем, превращается в своеобразный ритуал, а для некоторых показатель статусности – эдакий кич. Такие люди обречены на ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ от ЭС и Вейпов.
- Зависимость от ЭС и Вейпов – это путь к более «тяжелым» и серьезным зависимостям.

МИФ № 5 ЭКОНОМИЯ

- Нет никакой экономии денежных средств от курения ЭС.

КУРИТЬ УЖЕ
НЕ МОДНО!



My-school8 info