

ОТЧЕТ

о работе кружка «Игры с мячом»

МБОУ ООШ с.Григорьевка 2023 г

Занятия в спортивном кружке «Игры с мячом» во внеурочное время служат важным дополнением к урокам физической культуры.

Главными задачами кружка являются: привлечение школьников к систематическим занятиям спортом, укрепление их здоровья, содействие правильному физическому развитию организма, воспитание у занимающихся высоких морально-волевых качеств, спортивно-техническое совершенствование школьников на основе разносторонней двигательной подготовки и овладения ими техникой и тактикой волейбола.

Внеклассная работа в спортивном кружке начиналась с организации, в начале сентября производилась запись школьников в секцию, мною составлялось календарно – тематическое планирование и расписание занятий. В секцию принимались учащиеся 2- 9 классов, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний. Количество дней в неделю – 4, продолжительность 1,5 часа.

Теоретические занятия проводились в виде 15—20-минутных бесед. Их примерная тематика такова: влияние физических упражнений на организм человека; личная гигиена, закаливание, режим питания, режим дня, предупреждение травм; основы техники и тактики игры; правила игры, организация и проведение занятий, оборудование и инвентарь; анализ проведенных игр.

На практических занятиях изучалась техника и тактика игр, а также совершенствование физической подготовки школьников. В содержание практических занятий входили: строевые упражнения, упражнения для различных мышечных групп; специальные упражнения для развития быстроты, прыгучести и координации; элементы легкой атлетики, спортивных и подвижных игр.

В течение 1 полугодия проводились турниры по : волейболу, баскетболу, настольному теннису, пионерболу.



Построение перед соревнованиями по Пионерболу.



Турнир по настольному теннису



Соревнования по Пионерболу.



Соревнования по волейболу